

TALOUDELLISEN TOIPUMISEN RAPPUSET

Rahapelihaittoja kokenut henkilö

TAVOITE:

Tasapainoinen rahasuhde sekä hallinnan tunne raha-asioissa; hyvä ja merkityksellinen elämä taloudellisista haitoista huolimatta.

MATKAN EDELLYTYKSENÄ:



Avun vastaanottaminen



Muutoksen tarpeen hyväksyminen



Riittävät voimavarat ja itsestä huolehtiminen



KEINO:

Oman talousosaamisen (tieto, käyttäytyminen, asenteet) vahvistaminen.

1. Taloudellisten haittojen tunnistaminen

- avun hakeminen
- akuuttien asioiden hoitaminen, esim. vuokrat

2. Arjen talouden tasapainottaminen

- oman toiminnan ennakointi ja seuranta
- tavoitteiden asettaminen

3. Raha-asioiden hallinnan palauttaminen

- pitkäkestoisten seurausten kohtaaminen
- rahasuhteen uudelleenrakentaminen

4. Raha-asioiden itsenäinen hallinta

- uusien toimintamallien vakiinnuttaminen
- mahdollinen velkajärjestelyihin hakeutuminen

”Vaikka kuinka haluaisi, on otettava rappuset hissien sijaan”